

Una delle sette meraviglie del mondo

Il **Taj Mahal** si trova in India ed è costruito con pietre e calce, sulle quali sono state adagiate delle colonne tenute insieme da archi a volta. Il **Taj Mahal**, alto 73 metri, è stato costruito da Shohab Cahan nel 1648. È considerato il più grande monumento dedicato all'amore, simbolo di amore eterno. È una delle sette meraviglie del mondo ed è riconosciuto



ta dall'Unesco il 9 dicembre 1983 come patrimonio dell'umanità.

ZAHRAA AL GBURI (9 anni)

Qwan Ki Do sempre online



«Se non puoi volare, corri, se non puoi correre, cammina, se non riesci a camminare, allora striscia, ma qualunque cosa tu faccia, devi andare avanti» (Martin Luther King). E così è stato per i due club di Qwan Ki Do di Affori e Comasina che, nonostante la chiusura dei rispettivi centri sportivi, sono stati ambasciatori di una riportata celebre frase di Martin Luther King.

Purtroppo, la prospettiva della riapertura del **Centro Sportivo Iseo** - per quanto riguarda il club **Kim Qui di Affori** e della palestra **AnimaSpecchio** di via Pozzuoli, sede temporanea del club **Thach Su di Comasina**, e quindi della ripresa dei corsi in presenza - è ancora molto lontana. Tuttavia, forte dei principi di perseveranza e di coesione che sono sempre stati alla base dell'arte marziale, i club di Qwan Ki Do continuano le attività con le lezioni a distanza. Non si possono certo ignorare le difficoltà per ogni praticante, specie per i più giovani per i quali diventa centrale l'apprendimento in presenza e lo scambio con i compagni. E inoltre indiscussa l'importanza per un'arte marziale del contatto e del confronto con il compagno.

Tuttavia, la componente di tecnica e di lavoro individuale di cui è ricca il Qwan Ki Do rende comunque possibile una pratica e un progresso tecnico per ogni allievo. Nonostante quindi le modalità di allenamento in remoto i club di Qwan Ki Do hanno comunque beneficiato di questa nuova opportunità che, in maniera sorprendente, ha aperto nuovi scenari.

Infatti, oltre ad aver dato continuità all'allenamento per gli allievi sia adulti che bambini, i club di Qwan Ki Do hanno partecipato a iniziative nuove e davvero interessanti. Prima fra tutte la possibilità di ospitare nelle proprie lezioni altri club di Qwan Ki Do residenti in altre Regioni, condividendo così l'allenamento con gli amici più lontani. La distanza "fisica" infatti è stata cancellata dalla possibilità di allenarsi online, beneficiando peraltro del contributo di altri istruttori e di esperti di Qwan Ki Do a livello internazionale.

Inoltre, i due club hanno partecipato alla gara regionale e nazionale dedicata (per ovvi motivi) alla sola tecnica. Questa iniziativa, organizzata dall'**Unione Italiana Qwan Ki Do** (ente che raccoglie e disciplina i club di Qwan Ki Do a livello nazionale), è stata abbracciata di buon grado da tantissimi praticanti che si sono cimentati nelle gare "da casa". Ciò a dimostrazione che anche nelle difficoltà si possono creare nuove opportunità di sviluppo, che altrimenti non si sarebbero mai potuto affrontare. Gli allievi rispondono in modo positivo, continuando l'allenamento online e dedicando tempo e spazio domestico agli allenamenti. Il Qwan Ki Do si è quindi trasferito dai nostri centri sportivi di zona all'interno di ogni casa dei nostri allievi... in attesa della bella stagione e di vederli (a distanza) nel vicino Parco Nord.

ENRICO TERRAGNI

Andrea de Lotto insegnante milanese

Intervista a **Andrea de Lotto** (56 anni) insegnante milanese, impegnato nella lotta per il rispetto dei diritti umani. Ha vissuto molto anche all'estero tra El Salvador, Brasile e Spagna. Dal 2013 segue le vicende per la liberazione di **Leonard Peltier**, americano nativo indiano, leader dell'**American Indian Movement**, dal 1976 in carcere, condannato all'ergastolo negli USA con l'accusa, ingiusta, di aver ucciso due agenti.

Di seguito una parte di una lunga intervista fatta da alcuni scolari tra cui **Zamira Contreras** della **Redazione ABC Junior**.

Chi è Leonard Peltier? Perché si trova oggi in carcere?

Leonard Peltier si trova in carcere da 46 anni perché formalmente negli USA l'ergastolo è proprio un ergastolo, e lui ne ha addirittura due, se solo si fosse dichiarato colpevole (e non lo è) ora sarebbe probabilmente fuori. Come lui stesso scrive, si ritiene colpevole di molte cose: l'essere un indiano, credere nella propria gente, aver lottato nell'**American Indian Movement**, non aver rinnegato le loro lotte, avere appoggiato le recenti lotte delle popolazioni native contro il gasdotto che rovina acque e terre dei nativi americani. Di questo certo che è colpevole, ma non di avere ucciso i due agenti in quel lontano 26 giugno 1975. Per la pressione dell'opinione pubblica la FBI voleva qualcuno da sbattere dentro e che la pagasse, e lo ha avuto «a marciare in carcere».

Con che prove è finito in carcere? Prima di tutto una donna disse di essere sua moglie e che lo aveva visto uccidere i due agenti. Poi si scoprì che quella donna non era la moglie di Peltier, non lo conosce-



Foto Leonard Peltier

va neppure e non era in quel luogo quel giorno, ma fu sufficiente per ottenere l'estradizione dal Canada. Quando si seppe la verità il governo canadese protestò formalmente con il governo Usa, ma era troppo tardi, avevano ottenuto l'estradizione. Il processo fu poi organizzato per bene: in una città con forte tradizione segregazionista, Fargo, una cittadina del Dakota del Nord, con una giuria fatta tutta da bianchi e un giudice con fama di razzista. A posteriori il giudice ammise che «non avevamo prove, ma lui era lì e qualcuno doveva pur mettere dentro».

Com'è la situazione dei nativi americani oggi? Non è certo buona. Nei loro ritagli di terra, espropriati di tutto, ma soprattutto della loro cultura. Due anni fa però a sorpresa si riunirono come non facevano da tanti anni e lottarono come leoni contro la costruzione di questo gasdotto che dicevo. Ricevettero i getti d'acqua

della polizia locale. Ed era pieno inverno.

Cosa possiamo fare noi perché sia liberato?

Prima di tutto far conoscere questa vicenda, tutto aiuta. Far conoscere questa storia, far girare la voce. Non a caso il sito ufficiale si chiama whoisleonardpeltier.info. Chi è Leonard Peltier, molti lo sapevano, pochi lo sanno oggi, o credono che sia morto o libero e invece è da allora in galera.

Che si sappia la vergogna di questo Paese, che pretenda esportare democrazia e libertà nel mondo. Purtroppo la nascita degli USA si fonda su uno dei più grandi massacri della storia, quello subito dalla popolazione nativa che chiamiamo Indiani. Raccontate la storia di Leonard, cercate su internet, troverete centinaia di articoli, video, canzoni, immagini. Fatele conoscere. Grazie.

ZAMIRA DARYELY DAVIRAN CONTRERAS (8 anni)

INIZIATIVE ABC 2020 - 2021

CORSI - LABORATORI E NUOVE PROPOSTE a **VillaViva!**

CORSI

(2° ciclo
gennaio-luglio)

SI AVVISANO GLI INTERESSATI, GLI ISCRITTI E I PARTECIPANTI CHE COME DA DISTREZIONI MINISTERIALI SUL CONTENIMENTO DELL'EPIDEMIA LE ATTIVITÀ POTRANNO TENERSI IN PRESENZA E/O ONLINE LINGUE prêt à porter

Contenuti: incontri di 1 ora e mezza, dove apprendere gli elementi essenziali di grammatica ed esercitarsi

oralmente impiegando, con role-play di gruppo, strutture linguistiche semplici e di maggiore uso su tematiche comuni della vita quotidiana. Indicazioni e fornitura materiali didattici.

INGLESE per adulti (A1-A2-B1). Tutor Paolo Fagone, insegnante.

INGLESE per bambini (primi approcci alla lingua con canzoni, filastrocche, racconti). Tutor Paolo Fagone, sabato mattina **SPAGNOLO (A1-A2-B1).**

Tutor **Loredana Tolla**, insegnante.

ARABO BASE (A0-A1). Tutor Loredana Tolla + Rouchdi Rebbi (insegnante madrelingua).

L'ABC DELLO STUDIO. tutor Cristina Mirra, assistenza allo studio, con ricerca e consolidamento del proprio metodo di studio e dell'autonomia didattica rivolto a studenti di scuole elementari e medie. Orario pomeridiano e a domicilio (tel. 366.26.01.354).

ATTIVITÀ

YOGA DEL RESPIRO (per tutti). Tutor **Simona Baffi**, sabato 9.30-11.

SPORTELLI

OSSERVATORIO sui Diritti, sulla Geopolitica, sull'Ambiente e contro la Violenza di ogni genere. Tutor **Cristina Mirra** - Info e prenotazioni al 366.26.01.354, lunedì 18-20.

Il contributo richiesto è a parziale copertura dei costi di organizzazione.

Per informazioni e iscrizioni abc.laborcorsi@gmail.com tel. 347.8146906

Redazione di **ABC**, via Occhiali 5 - Affori (Milano)



Finiture e soluzioni per ristrutturare la tua casa!

- Pavimenti e rivestimenti
- Sanitari e box doccia
- Arredo bagno
- Serramenti in legno e PVC
- Porte blindate e porte interne

GINISHOWROOM
via Gian Rinaldo Carli 5, Milano

gini.living@gruppomade.com
tel. 026459662
shop.ginislrl.com

Lun - Ven
08.30 - 12.30
14.30 - 18.30
Sab
08.30 - 12.30